

2018/2019-as tanév ÉTLAP* október hóra


| | | 40. hét |
|----------------|-----------|---|
| Október 1. | Hétfő | Tárkonyos zöldségleves Hentes tokány, bulgur, gyümölcs |
| Október 2. | Kedd | Vegyes gyümölcsleves Rántott harcsa, petrezselymes burgonya, tartármártás |
| Október 3. | Szerda | Erőleves eperlevéllel Mediterrán csirkeragu, penne tészta |
| Október 4. | Csütörtök | Májgaluska leves Zöldborsó főzelék, fokhagymás pulyka csíkok, tk. kenyér, gyümölcs |
| Október 5. | Péntek | Bakonyi sertés raguleves, tk. kenyér Grízes tészta baracklekvárral |
| | | 41. hét |
| Október 8. | Hétfő | Négy sajt leves, tk. zsemlekocka Borsos tokány, zöldséges kuszkusz |
| Október 9. | Kedd | Daragaluska leves Lencsefőzelék, sült sonka, tk. kenyér, Túró Rudi |
| Október 10. | Szerda | Fahéjas almaleves BBQ csirkecomb filé, jázmin rizs, amerikai káposztasaláta |
| Október 11. | Csütörtök | Paradicsomleves Húsos rakott brokkoli, gyümölcs |
| Október 12. | Péntek | Tárkonyos pulyka raguleves, tk. kenyér Szilvás gombóc, gyümölcs |
| Október 13. | Szombat | Tejfölös gombaleves Pincepörkölt, csemege uborka |
| | | 42. hét |
| Október 15. | Hétfő | Babgulyás, tk. kenyér Tejberizs, kakaó vagy fahéj szórással |
| Október 16. | Kedd | Kertészleves Bolognai spagetti, gyümölcs |
| Október 17. | Szerda | Zöldborsó leves Szezámagos halfilé, jázmin rizs, remulád mártás |
| Október 18. | Csütörtök | Zöldséges tarhonyaleves Székelykáposzta árpagyönggyel, tk. kenyér, gyümölcs |
| Október 19. | Péntek | Csurgatott tojásleves Tejfölös burgonyafőzelék, fűszeres aprópecsenye, tk. kenyér |
| | | 43. hét |
| Október 22. | Hétfő | Munkaszüneti nap |
| Október 23. | Kedd | Munkaszüneti nap |
| Október 24. | Szerda | Zöldséges kelvirág leves Nagycenki tokány, makaróni, Túró Rudi |
| Október 25. | Csütörtök | Alföldi gulyásleves, tk. kenyér Aranygaluska, vanília öntet, gyümölcs |
| Október 26. | Péntek | Lebbencs leves Finom főzelék, vagdalt, tk. kenyér |
| Október 27-29. | | Őszi szünet |

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2018. július 23.

jóváhagyta:


Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

